

Утверждено:
Директор _____ Мамонтова Ю.Б.
Приказ № 82 от 31.08.2023г.

Режим дня в дошкольной группе.

№	Режимные моменты	Время проведения
1	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.30
2	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
4	Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
5	Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.40
6	Игры, самостоятельная игровая деятельность	09.40 – 10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
8	Обед	11.20 – 11.55
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10	Постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
11	Полдник	15.25 – 15.40
12	Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.15
13	Ужин	16.20 – 16.45
14	Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
16	Уход детей домой	18.40 – 19.00